



Шуметь

В настоящее время производственных мощностей экспериментального производства институту явно не хватает. Есть проверенный путь решения этой проблемы: увеличить численность работающих. С другой стороны, статистика на сегодня такова, что только за счет ошибок трудоемкость заказа растет за время работы на 19%. Это наводит на мысль, что можно достичь увеличения производственной мощности без увеличения затрат, только за счет экономии, путем более рационального использования имеющихся ресурсов: с

В чем причина низкого уровня жизни?
Отвечает очевиден — в порочной системе оплаты труда, которая насаждалась десятилетиями и теперь царит на государственных предприятиях. Она заставляет людей не работать, а приходить на работу. Наш институт не исключение. Конечно, в науке, особенно в фундаментальной, оплачивать труд только по конечному результату практически невозможно. Но ведь добрую треть института составляет экспериментальное производство, и здесь есть над чем поразмыслить. Что и сделал начальник ЭП-2

Михаил Егорычев.

помощью снижения трудоемкости изделий; уменьшения ошибок, приводящих к росту трудоемкости; увеличения производительности труда. Тем более, что законы рынка рано или поздно поставят нас перед необходимостью научиться изготавливать изделия с минимальными затратами.

Одним из побудительных мотивов к такой работе должна стать система оплаты труда, не допускающая уравниловки. При ежегодном повышении окладов ИТР и зарплаты рабочих администрация требует все повышения проводить дифференцированно. Но, странное дело, когда выдаются квоты повышения на подразделения, то тут полная уравниловка, хотя не верится, что все подразделения института трудятся одинаково напряженно. А это подталкивает руководителей не делать сильной дифференциации и у себя в подразделении. В результате существующая система оплаты косвенно снижает качество работы: она не побуждает конструкторов и технологов работать над снижением трудоемкости проектируемых изделий (да и никто не ставит им такой задачи), не поощряет их оперативно за отсутствие ошибок, увеличивающих трудоемкость; мастера получают премию в зависимости от объема сданных заказов и никак не заинтересованы в снижении трудоемкости.

На оплату труда непосредственным образом влияют проблемы нормировки. Выглядит довольно странно, что задача опре-

деления трудоемкости сложных заказов перекладывается с многоопытных научных работников, конструкторов, технологов, понимающих техническую сложность изготовления изделия, на бюро нормирования. А ведь норма-часы — это деньги, отсюда и все недоразумения. Объективную

цией в цеховой фонд оплаты труда только после его сдачи. Заказчик вправе потребовать уменьшить это перечисление за несвоевременную сдачу заказа.

Если окончательная трудоемкость заказа оказалась меньше установленной, то сумма, пропорциональная этой разнице и



КАК СНИЗИТЬ ЗАТРАТЫ

нормировку можно реализовать в массовом производстве, проводя хронометражи. В наших же условиях это сделать очень трудно, так как слишком много неучтенных факторов: заготовки не тех размеров, материал заменен на другой, нет нужного инструмента и т.д. В цехе стала крылатой фраза: "Я еще не знаю, возможно ли вообще изготовить данную деталь, а мне на нее уже дали норму времени."

Чтобы система оплаты труда стимулировала производство конкурентоспособных изделий, она должна избежать указанных недостатков. Первым шагом к такой системе я бы предложил (для начала, скажем, в ЭП-2) следующие изменения.

На стадии нормировки трудоемкость может быть увеличена по согласованию с заказчиком при наличии в заказе нового техпроцесса. Чтобы исключить взаимные претензии, необходимо после нормировки получить согласие заказчика на изготовление заказа за такую норму времени. Можно даже попробовать разрешить заказчикам назначать трудоемкость заказа без нормировки — по согласованию с исполнителем. В конце концов, это его квота, и он вправе ею распоряжаться как считает нужным. Затем эта трудоемкость увеличивается на 15%, и заказ отдается в работу. Листки изменения после этого в расчет не принимаются, а необходимые заказчику изменения оформляются отдельным заказом. Деньги за заказ перечисляются дирек-

стоимости нормо-часа, перечисляется в премиальный фонд производства. Если реальные трудозатраты превысили первоначальную норму, то эта сумма из премиального фонда изымается. Четверть премиального фонда получает мастер, сдавший данный заказ, четверть перечисляется в техбюро, остальное выплачивается в виде премии вспомогательным службам и ИТР.

Таким образом, мы стимулируем тех, кто работает без ошибок и способствует снижению трудоемкости заказа. Такие условия стимулировали бы ИТР, и особенно технологов, проявлять всю свою изобретательность, так как чем дешевле обойдется изготовление заказа, тем больше размер премии. Другими словами, ИТР смогут зарабатывать деньги своей квалификацией.

Все эти предложения сводятся к одному — увеличить реальную отдачу производства без увеличения затрат. Ведь снижение трудоемкости — это и есть появление дополнительной производственной мощности. Понятно, что в этих предложениях есть спорные моменты. Наверное, не все мастера согласятся рисковать ради премии, которая то ли будет, то ли нет, но давайте дадим эту возможность тем, кто готов уже сегодня зарабатывать таким образом. А руководителям лабораторий я предложил бы рискнуть и пойти на изготовление каких-то заказов по договорной трудоемкости. Думаю, тут выиграют все.

Сведения о наиболее важных результатах научно-исследовательских работ Института ядерной физики СО АН России за 1991 год

В области физики элементарных частиц

Закончена обработка эксперимента, проведенного с помощью детектора МД-1 на позитрон-электронном коллайдере ВЭПП-4. Измерена величина сечения в диапазоне инвариантных масс 1,25—4,25 ГэВ/с. По точности данный эксперимент превосходит результаты других экспериментов.

Разработана теория коллективной динамики и статистическая спектроскопия нестабильных состояний атомных ядер и других сложных квантовых систем.

Сильное смешивание внутренних состояний открытой системы за счет взаимодействия через каналы распада приводит к новой форме коллективного поведения: формированию когерентных короткоживущих мод, число которых коррелировано с числом открытых каналов распада. Эти моды (входные состояния) ответственны за быстрые "прямые" процессы, проявляющиеся как плавные промежуточные резонансные структуры в энергетической зависимости сечений, аналогичны состояниям Дикке квантовой оптики. Оставшиеся после их выделения долгоживущие равновесные компанд-состояния образуют хаотический фон, который, однако, не разрушает когерентности, приводящей к формированию входных состояний.

Развита общая теория излучения частиц высокой энергии и рождения пар фотонами в ориентированных монокристаллах. Один из важных выводов теории состоит в том, что характерные длины, на которых происходит излучение и рождение пар, оказываются на один-два порядка величины более короткими, чем в соответствующем аморфном веществе, что означает возможность использования кристаллов в качестве мощнейших источников излучения. Основные выводы теории подтверждены экспериментально в ЦЕРН.

В области ускорителей заряженных частиц

Осуществлен физический пуск электрон-позитронного коллайдера ВЭПП-4М. Завершены механические и электромонтажные работы; закончена наладка систем

питания и управления комплексом от ЭВМ. Из накопителя ВЭПП-3 пучок по электронно-оптическому каналу переведен в ВЭПП-4М. На энергии 1,8 ГэВ пучок электронов совершил первые сотни оборотов. Идет подготовка к синхротронному захвату.

На установке "Факел" достигнута мощность 300 кВт при энергии 600 кэВ в стационарном режиме с выпуском концентрированного пучка в атмосферу, что является рекордом в стране.

В области физики плазмы и проблемы управляемого термоядерного синтеза. В области открытых ловушек

ГОЛ-3

На установке ГОЛ-3 при инжекции 100 кДж микросекундного электронного пучка в плазменный шнур длиной 7 м в магнитном поле 5,5 Т достигнут нагрев основной электронной компоненты до температуры 1 кэВ при плотности 10^{15} см^{-3} . Эти данные получены на основе прямых измерений плотности и температуры плазмы методом томпсоновского рассеяния излучения рубинового лазера и измерения давления плазмы (nT) диамагнитными петлями.

Проведены успешные эксперименты по реализации новой т.н. схемы "двухступенчатого" нагрева плотного водородного сгустка.

Зарегистрирована эффективная перекачка энергии, выделяемой электронным пучком, в исходной "редкой" ($\sim 10^{15} \text{ см}^{-3}$) плазме в плотный ($10^{16} - 10^{17} \text{ см}^{-3}$) плазменный сгусток 1—3 м.

В экспериментах на установке У-2 комплекса ГОЛ-3 доказана возможность устойчивой транспортировки в щелевом канале с ведущим магнитным полем 0,5 Т микросекундного ленточного РЭП с сечением $4 \times 140 \text{ см}$ и погонным током масштаба 0,3 кА/см. Проведены эксперименты по преобразованию такого сечения пучка в круглое; в итоге получен преобразованный пучок с энергозапасом около 100 кДж и характерным поперечным размером около 7 см в магнитном поле 5,0 Т. Такой пучок представляется вполне приемлемым для инжекции в плазму установки ГОЛ-3.

В течение двух дней, 31 января и 1 февраля, в Доме ученых проходило Общее собрание Сибирского отделения РАН. Его участники обсудили правовой режим собственности Российской Академии наук и ее региональных отделений. Были обсуждены и утверждены Временный устав и Временное положение об Объединенных ученых советах Сибирского отделения РАН. Различные точки зрения выявили дискуссия по поводу основных принципов организации и деятельности научного центра. В работе Общего собрания приняли участие и ученые нашего института.

Директор Международного центра Си Геннадий Николаевич Кулипанов назначен заместителем директора ИЯФ по науке.

Экономить тепло и электроэнергию последнее время становится жизненно необходимым — их стоимость возросла в 10 раз. Расчетная стоимость на год за свет, тепло и воду составит двадцать два миллиона рублей.

СПОРТИВНЫЕ НОВОСТИ

Поздравляем

Мастера спорта Альберта Беспалова со званием "Чемпион России", а также "Абсолютный чемпион Сибири" в лыжных гонках на 10 и 20 км.

12 января состоялся первый тур первенства института по лыжам на дистанции 10 километров. У мужчин лучшие результаты показали А. Самсонов, И. Полуничев, А. Карпушов.

19 января прошел второй тур первенства ИЯФ по лыжам. В эстафете 3×5 километров победа досталась команде управления в составе братьев Самсоновых — Александра и Павла — и В. Кононова. Женщины участвовали в гонках на 3 километра, здесь лучшими были мастер спорта А. Федорова, Т. Соколова и Н. Гладышева.

1 февраля на пятнадцатикилометровой дистанции в личном первенстве победителями стали А. Самсонов, О. Мешков, А. Карпушов.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Концерт, посвященный Дню 8 марта, подготовленный коллективом Дворца культуры "Юность", состоится 5 марта, 12-00, на 5 этаже здания №2.

Цехком.

ПРОФСОЮЗНАЯ ЖИЗНЬ

На совместном заседании профкома и совета председателей профбюро института был обсужден проект коллективного договора на 1992 год.

Предлагаем вашему вниманию три главы этого документа, претерпевшие изменения в сравнении с прошлогодним колдоговором.

Предоставление путевок за счет средств государственного социального страхования

Из общего количества путевок, получаемых за счет средств социального страхования, выдаются:

- до 10% путевок — бесплатно,
- до 10% путевок — с оплатой 10% стоимости путевки,
- до 70% путевок — с оплатой 20% стоимости путевки,
- до 10% путевок — за полную стоимость.

Путевки на специализированные маршруты реализуются за 50% от их полной стоимости.

80% из числа полученных профсоюзным комитетом путевок на диетпитание предоставляется с оплатой 8 руб. 40 коп.

Бесплатные путевки выдаются в первую очередь работающим инвалидам и участникам ВОВ, лицам, работающим во вредных условиях, инвалидам труда, кормящим и одиноким матерям, донорам, многодетным семьям.

Ежегодно бесплатные путевки в здравницы страны выдаются только работающим в институте Героям Советского Союза, Героям Социалистического труда, лицам, награжденным орденами Славы трех степеней, орденами Трудовой Славы трех степеней, нуждающимся в санаторно-курортном лечении и отдыхе.

До 5% льготных путевок в санатории и дома отдыха может предоставляться неработающим пенсионерам, в первую очередь ветеранам ВОВ и труда, участникам войны, а также ветеранам труда, длительное время проработавшим в институте.

В течение года сотруднику института за счет социального страхования может быть выделено не более одной путевки на лечение или отдых, а путевка на летний период — не более одного раза в два-три года.

ПОЛОЖЕНИЕ о распределении дефицитных товаров среди сотрудников ИЯФ СО АН России

1. Первоначальная постановка в очередь на товары повышенного спроса и автотранспорт производится по стажу работы сотрудника в ИЯФ.

Стаж работы в институте считать непрерывным:

- если человек призван в армию из института и вернулся;
- если был переведен на инвалидность и вернулся;
- если избран на освобожденную общественную должность;
- если перерыв в работе при увольнении составил 3 месяца и менее.

Стаж работы считать по дате последнего поступления в ИЯФ:

- если увольнение по собственному желанию составляет более 3 месяцев;
- если увольнение из института связано с судимостью.

Повторное выделение этого товара рассматривается после удовлетворения всей очереди с учетом даты последнего приобретения.

2. Списки на товары повышенного спроса и автотранспорт составляются на последующий год. (Каждый вправе заявить о своей потребности в любое время).

3. Товары нерегулярного поступления, в том числе и талоны на детские шубы, передаются, согласно расчетному коэффициенту, подразделениям на рассмотрение в проф. бюро подразделений. Холодильники передаются в подразделения, согласно расчетному коэффициенту, но распределяются по стажу работы. Талоны, полученные в ОПК, регистрируются председателем БК в журнале и выдаются в подразделение под роспись.

4. Предоставлять многодетным семьям не более одной льготы в год.

5. Получение и распределение талонов на дефицитные товары среди сотрудников института по подразделениям производится членами бытовой комиссии.

6. Выделение автотранспорта сотруднику института производится только при наличии у него (или у проживающего с ним члена семьи) удостоверения на право вождения соответствующего транспорта.

7. При выделении автомобиля сотрудник не пользуется правом последующего приобретения мотоцикла.

8. Все решения бытовой комиссии о выделении дефицитных товаров утверждаются профкомом института.

ВОПРОСЫ СОЦКУЛЬТБЫТА.

Организация общественного питания, автотранспортное обслуживание, культурно-воспитательная и физкультурная работа, социально-бытовые условия ветеранов войны и труда.

1. Администрация обязуется:

- организовать горячее питание для всех работников через столовую №6 УРСа САС, обеспечить режим работы столовой и буфетов общественного питания в соответствии с установленным режимом рабочего дня;
- предоставлять весь имеющийся в институте автобусный парк для перевозки сотрудников, проживающих за пределами Академгородка, на работу и с работы, согласно графику (бесплатно);
- предоставить и оборудовать помещение для организации торговли продуктами питания на территории института.

2. Администрация и профсоюзный комитет обязуются:

- оказывать поддержку проведению культурно-массовых и физкультурных мероприятий среди сотрудников института (вечера отдыха, спортивные соревнования и т.д.), развитию спортивных секций, выделять транспорт для спортивных мероприятий, принимать меры по оборудованию спортивных площадок для организации оздоровительных мероприятий и спортивных занятий;
- оказывать помощь ветеранам войны и труда института;
- поддерживать деятельность совета ветеранов войны и труда по улучшению социально-бытовых условий ветеранов.

3. Профсоюзный комитет обязуется:

- систематически проводить среди научных, инженерно-технических работников, рабочих и служащих культурно-массовую работу;
- проводить лекции, доклады и беседы среди работающих, создавать условия для отдыха, организовывать посещения кино, театров, музеев, выставок, проводить экскурсии;
- способствовать развитию физкультуры и спорта, туризма и регулярно проводить оздоровительные и спортивные мероприятия;
- выделять ассигнования из средств профсоюзного бюджета на проведение культурно-массовой работы среди детей, на проведение спортивной работы и приобретение спортивного инвентаря.

ДОРОЖЕ ЗОЛОТА

Здоровье — наш самый главный капитал. К сожалению, осознаем мы эту простую истину иногда слишком поздно.

Врачи не устают твердить: предупредить болезнь гораздо легче, чем справиться с ней. Именно эта цель — помочь человеку сохранить здоровье и укрепить его — преследовалась при создании реабилитационно-оздоровительного комплекса.

О том, какими возможностями располагает сегодня РОК и какие проблемы приходится решать, рассказывает его заведующий Владимир Алексеевич Мещеряков.

— Какими возможностями обладает сейчас реабилитационно-оздоровительный комплекс?

— На сегодняшний день мы располагаем целым рядом лечебно-оздоровительных мероприятий. Сюда входят комплексы лечебной гимнастики при заболеваниях суставов, остеохондрозе позвоночника, гипертонической болезни, нейроциркуляторной дистонии. Лечебный массаж мы применяем как в классическом варианте, так и с использованием вакуумных банок, масляно-медовые аппликации. С недавнего времени у нас работает фитобар, где можно пройти курс фитотерапии. Фиточай, который мы сегодня имеем, не только приятен на вкус, но и обладает целебным действием на весь организм. Кроме этого в наших залах работают группы чисто оздоровительного направления: китайской гимнастики "Тайцзицюань", ритмической гимнастики, общефизической подготовки с элементами карате, атлетической гимнастики.

В дополнение скажу о методе иглорефлексотерапии. Мы уже давали объявление в вашей газете еще до Нового года, что эти

сеансы платные, теперь нашлась возможность сделать это лечение бесплатным.

— При каких заболеваниях показана иглорефлексотерапия?

— Здесь обширный перечень: это заболевания легких, такие как бронхиальная астма, хронические бронхиты, болезни желудочно-кишечного тракта, опорно-двигательного аппарата, в частности, при остеохондрозе, когда есть болевой приступ, этот метод очень эффективен. Также иглоукалывание применяется для профилактики различных заболеваний, в том числе и простудных. А вообще, воздействие на биологически активные точки очень широко можно использовать. Кстати, сейчас мы осваиваем метод диагностики по биологически активным точкам.

— В чем заключается этот метод?

— Измеряется электрокожное сопротивление в активных точках, по определенной методике затем рассчитывается коэффициент их соотношения и определяется функционирование всех систем организма, как в целом, так и по отдельным органам.

— Значит, можно представить полностью состояние организма на данный момент?

— Да, и даже можно некоторую предпатологию определять, то есть то, что еще в виде функциональных отклонений, которые потом могут перейти в болезнь. Целесообразно эту методику использовать в совокупности с теми методами диагностики, которые существуют традиционно и здесь в поликлиническом отделении представлены: ЭКГ, ультразвуковое обследование, рентген, лаборатория.

— Как называется эта методика?

— Это так называемый тест Акобана — исследование функционального состояния целостного организма по точкам акупунктуры.

Вот это то, что касается возможностей РОК на сегодня. По сути дела, то, что я перечислил, этим они ограничены. Остальное в проблемы все упирается.

— А в чем заключаются проблемы?

— Вот характерный пример. Тренажерный зал уже больше года после реконструкции, а мы никак не можем нормально вести в нем работу. Те несколько тренажеров, что стоят в нем сейчас, не отвечают нужным требованиям. Комплект тренажеров пока приобрести не можем, хотя все бумаги на приобретение давно уже есть. Пока нет на это средств, так что приходится только ждать... И с другой стороны, давно идет разговор о реконструкции помещений под раздевалки и душевые. Те, кто занимаются в залах, знают, как неудобно без раздевалок и душевых.

— А РОК давно создан?

— В 1986 году были выделены помещения под гимнастические залы, массажный кабинет. Недавно открылся фитобар, кабинет иглорефлексотерапии. И если гово-



...ЭТО СОВСЕМ НЕ МЕЛОЧИ

С недавнего времени в нашем поликлиническом отделении стало возможным посетить пародонтолога. О том, какие опасности таят заболевания пародонта, нашему корреспонденту рассказала Мадина Рустамовна Герасимова.

речь о возможностях, изначально заложенных в идее создания такого комплекса, то здесь важно вот что: сейчас ученые-медики предполагают большой рост потребности у населения в медицинском обслуживании в связи с неблагоприятными факторами как в экологии, так и в социальной жизни. Традиционная же медицина всегда занималась в основном лечением больных и может не справиться с большим потоком нуждающихся. Здесь есть только один выход — укреплять здоровье тех, кто еще здоров.

— Если такие останутся...

— Да. Но, тем не менее, здоровье — это такое состояние, когда человек еще способен себя самостоятельно компенсировать. Если у него есть какие-то отклонения, но он себя компенсирует за счет внутренних резервов — он еще здоров. И эту способность можно развивать, можно повысить уровень своего здоровья, и тогда вероятность заболеть серьезно уже меньше, чем у того, кто пассивно живет-живет, да и заболеть. Американцы этим уже давно пользуются. У них сейчас разработаны множество разных методик оздоровления.

— А вы этими методиками здесь, в РОКе, не владеете еще?

— Таковую задачу, «выявлять» на медосмотрах лиц, в общем-то здоровых, и предлагать им способы укрепления уровня здоровья, мы имеем себе в виду, но на сегодняшний день ни организационно, ни технически такой возможности у нас нет. Индивидуально, когда такая потребность появляется, мы пытаемся такие методики предлагать, пытаемся результаты контролировать. Есть такие единичные случаи. Более того, сейчас в поликлиническом отделении существует методика исследования уровня физического состояния, а, значит, и здоровья, после чего человек получает рекомендации по режиму тренировок, по коррекции отклонений.

— То есть можно получить индивидуальные рекомендации?

— Да, с учетом данных антропометрии (рост, вес и т.д.), некоторых функциональных показателей, пробы с физической нагрузкой под контролем ЭКГ. Все это обрабатывается на машине, и выдаются рекомендации для данного конкретного пациента. Остается приложить только свои усилия и быть здоровым.

Есть еще одно обстоятельство — мы, зачастую, просто не умеем быть здоровыми, не обращаем на это внимание. А ведь каждый человек имеет свои возможности для этого, которые нужно развивать. И лучше, если это делать настойчиво, постепенно, под врачебным контролем. Каждый может выбрать для себя свою систему оздоровления, формировать свой образ жизни, несущий здоровье. Со своей стороны мы стараемся индивидуально подойти ко всем желающим поправить и укрепить свое здоровье. Надеемся, будем и дальше развивать наши возможности по методам реабилитации и оздоровления. И хочется чуть больше внимания со стороны руководства, администрации к нуждам нашего подразделения. Давайте будем здоровы.

— Мадина Рустамовна, расскажите, пожалуйста, о том, чем занимается пародонтолог?

— Слово «пародонтолог» происходит от двух слов: пара — около и dontos — зуб, (около зуба), т.е. врач, который лечит ткани, которые находятся около зуба. Сюда входят слизистая оболочка языка, щек, губ и десен. В нашей поликлинике существует кабинет лечения заболеваний пародонта и слизистой оболочки полости рта, и специалист, который там работает, лечит во рту все, кроме зубов, — пародонтолог. Ко мне очень много больных приходит по направлению от лор-врача: при таких симптомах, как затруднения при приеме пищи, при глотании часто думают, что это тонзиллит, и лечатся своими методами, тогда как это нередко связано с заболеваниями пародонта. У меня сейчас пациенты встречаются и 18-, и 19-летние, состояние пародонта которых по тяжести сравнимо с заболеваниями людей после 40 лет.

— А эти заболевания связаны больше с возрастом?

— После 40 лет заболеваемость пародонтозом возрастает до 90%, т.е. приближается к частоте поражаемости кариесом. Но особенность такова, что в более молодом возрасте эти заболевания протекают гораздо тяжелее и имеют тенденцию к прогрессированию. Если человек начал болеть с 40 лет, то к 60 годам он более-менее стабилизируется, и у него при регулярном посещении пародонтолога это все на каком-то определенном уровне держится. Но вот ко мне приходят больные в 18-19 лет, дети практически, у них эта патология прогрессирует в течение полугода.

— Какие последствия могут быть при запущенном заболевании?

— Последствия самые разные. Причем полость рта является не только отражением общего состояния организма, но и в свою очередь влияет на него, в частности, на пищеварительную систему. Больные, как правило, начинают шатать зубы и десну, т.е. не дают адекватную жевательную нагрузку, плохо пережевывают, глотают непережеванное, появляются гастриты, колиты и т.д.

Общее состояние очень быстро отражается на состоянии полости рта. У меня уже пошли больные с синдромом типа «цинга». Молодые люди, у которых (особенно до тридцати — у меня трое таких пациентов) организм или не приспособлен, или просто сам по себе ослаблен, с симптомами цинги, т.е. полный рот крови, вне зависимости от того, ест он или щеткой зубы почистил. Просто, достаточно поговорить и появляется кровь во рту. Это результат того, что в нашем рационе сейчас практически све-

жих овощей и фруктов нет. То, что мы едим — это все суррогаты, витаминов «живых» почти нет, прежде всего витамина С, которого очень мало в наших продуктах...

— И что же, можно так и зубы потерять?

— Понятно, что мы стараемся до этого не доводить. Но все наши методы лечения требуют подкрепления: т.е. не то, чтобы пациент пошел, и может быть, само пройдет, а через полгода необходимо, чтобы он снова показался.

— А «аптечные» витамины, они какой-то эффект дают или бесполезны?

— У многих людей они просто не усваиваются. Вот сейчас весна будет очень тяжелой в этом плане.

— А что бы вы порекомендовали в этой ситуации?

— Рекомендации очень простые, но в нынешней ситуации трудновыполнимые. Лимоны надо есть, из того, что сейчас можно увидеть: они содержат в достаточном количестве витамин С. Взрослому человеку два, скажем, лимона в день нужно съесть. Раньше очень хороший комплекс витаминов продавался: витамин С с витамином РР — аскорутин — это комплекс витаминов, идеальный в своем сочетании для поддержания стенки сосудов в равновесном состоянии. А цинга — это как раз повышенная порозность сосудов, которые в слизистой оболочке полости рта очень близки к поверхности, и при нарушении их целостности клетки крови просто легко диффундируют в полость рта. Получается так называемое спонтанное кровотечение. Тут надо вовремя поехать, чтобы совсем все зубы не потерять. Если нет воспалительного процесса, то тогда электрофорез хорошо помогает. Если имеется воспалительный процесс, сначала лечим его, гигиена полости рта требуется идеальная, и после этого эффект закрепляем электрофорезом. У нас есть аппарат для электрофореза, все дело только в пропускной способности нашего общего физиокабинета.

— К вам много сейчас пациентов обращаются?

— Нет, немного. Больные просто не знают, что существует такой доктор.

— Не знают, может быть, о последствиях заболеваний подобного рода?

— Да, считают, что это все пройдет, или все это мелочи. Некоторые больные попадают ко мне от стоматолога-терапевта: им лечат зубы, и если десна требует лечения, направляют ко мне.

— Вы каждый день принимаете?

— Да, каждый день с утра, обращаться в кабинет стоматолога.

Подготовила к публикации
И. ВАЛЕНТИНОВА.

Советы начинающим садоводам

Цикл статей под названием "Советы начинающим садоводам" предназначен прежде всего для того, чтобы уберечь садовода-любителя от стандартных ошибок, свойственных новичкам, получившим, наконец, вожаденные сотки, а также дать ряд практических рекомендаций. В принципе, если бы все садоводы, и даже не начинающие, учитывали хотя бы половину рекомендаций, изложенных в книгах по садоводству, то урожайность и продуктивность садов и огородов возросла бы как минимум втрое!

Незнание почвы на участке, неправильное размещение посадок на нем, несоблюдение элементарных правил агротехники — это первые и основные три ошибки, результат которых — недобор урожая и многие другие НЕ.

Все, что здесь будет сказано, можно найти в общедоступной и специальной литературе, автор лишь выполняет просьбу редколлегии "Энергии-Импульс" сделать подборку статей и шаг за шагом, не претендуя на всезнание, дать ряд советов начинающим садоводам-любителям и уберечь их от стандартных ошибок и "подводных камней".

Почва на вашем участке

Высокие урожаи плодов и овощей, роскошные цветы вокруг симпатичных домиков говорят о том, что их владельцы знают многие секреты работы на земле. Что же это за секреты?

Древесно-подзолистые почвы, почвы верховых болот, а именно таковыми являются большинство наших земельных участков, относятся к кислым почвам, а они малопродуктивны. Высокая кислотность почвы отрицательно сказывается на жизнедеятельности растений. При этом ухудшается обмен веществ, органические и минеральные удобрения не дают полного эффекта, снижается усвояемость фосфора и калия.

Для снижения кислотности почву перед закладкой сада известкуют. Нуждается ли почва в известковании, можно судить по видовому составу растительности на участке и окружающей местности. На кислых почвах растут мокрица, хвощ полевой, щавелек малый, щавель кислый, подорожник. На почвах, близких к нейтральным, растут лебеда, крапива, клевер, шиповник. Можно сделать следующее: небольшую порцию почвы, 1 дм³ (10×10×10 см) облить 100 мл 7,5%-ным раствором хлористого калия, перемешать и дать отстояться. Если опущенная в отстой синяя лакмусовая бумажка краснеет, почва нуждается в известковании. Более точный анализ можно сделать в с. Огурцово на левом берегу за умеренную плату.

Дозы известки зависят от степени кислотности почвы, от механического состава и типа почвы, от содержания в ней гумуса (почвенного перегноя). В зависимости от этих показателей дозы внесения могут колебаться от 1,5 до 8 кг на 10 м².

Нельзя злоупотреблять известкованием, растения по-разному реагируют на степень кислотности почвы. Большинство культур нормально развиваются в условиях слабокислой и нейтральной среды. Плохо переносят кислотность вишня и слива. Хорошо отзываются на известкование яб-

лоня, смородина, крыжовник. Отрицательно реагируют малина и земляника. Они хорошо растут на среднекислых почвах, и для этой цели желательна в междурядья земляники и приствольную полосу малины вносить хвойную землю, шишки, иголки.

Для снижения кислотности вносят известь-пушонку, скорлупу яиц, печную золу и др. В саду известь вносят осенью, под перекопку. При освоении участка под сад известь можно внести весной. Вообще же, известкование проводят один раз в 4—5 лет.

Особое внимание следует уделить заготовке и внесению в почву органических и других местных удобрений, обычно все идет в дело, главное, как их приготовить. Наиболее широко используются обычно все виды навоза, торф, компосты, перегной, зола, опилки и т.д.

Навоз — это удобрение, которое содержит практически все необходимые растениям элементы питания. Наиболее богаты ими конский навоз и птичий помет. Чем богаче органическое удобрение элементами минерального питания, тем меньше норма внесения. Следует иметь в виду, что в защищенном грунте в качестве биотоплива или удобрения лучше использовать соломистый навоз крупного рогатого скота или конский, а вот жидкий навоз, свежие котяхи и куриный помет по ряду причин больше подходят для жидких подкормок и для приготовления компостов.

Перегной — продукт полного разложения навоза. Вносить перегной можно под все культуры.

Торф используют после раскисления известью и выдержки в течение года. На 100 кг торфа вносят 2—3 кг извести или 3—4 кг древесной золы. Хорошо добавить фосфорные и калийные удобрения, а также полить навозной жижей.

Компост — хорошее дешевое органическое удобрение, готовится из всех органических отходов на участке. Для этого используют листву, сорняки, траву, кухон-

ные отходы, солому, опилки, политые мочевиной и т.д. Верх компостной кучи устраивают так, чтобы края были выше середины. Благодаря этому дождевая вода и жидкие отходы задерживаются и медленно впитываются в нее, что способствует лучшему ее перегниванию. Для закладки компостов пригодны любые, неудобные для размещения растений, затененные места под забором, возле строений, лучше с северной стороны, в каком-нибудь дальнем углу сада.

Кроме всего используют дерновую землю, фекалии и сидеральные (бобовые) удобрения.

К сожалению, в последнее время пресса и телевидение ведут кампанию против применения химических препаратов в сельском хозяйстве, хотя дело тут не в самих препаратах, а в том, в чьи руки они попадают. Минеральные удобрения в большинстве своем являются быстродействующими. Нормы внесения их определяют с учетом плодородия почвы, требовательности к ним овощной культуры (действующего начала) в удобрении.

Покупные калийные и фосфорные минеральные удобрения вполне можно заменить древесной золой. Во избежание вымывания из нее калия, хранить ее нужно в сухом месте. Фосфорные удобрения более оправданно вносить с осени, а большую часть остальных — весной. На тяжелых глинистых почвах всю норму минеральных удобрений вносят один раз до посева, а на легких песчаных — многократно, дробно, поскольку питательные вещества из последних могут быть легко вымыты с дождевой и поливной водой.

Под картофель, огурец, фасоль и томат желательно вносить удобрения, которые не содержат хлор. Так, вместо калийной соли лучше внести золу или сернокислый калий, а вместо хлористого аммония — карбамид (мочевину). Зачастую овощные растения страдают из-за недостатка в почве таких микроэлементов, как бор, молибден, медь. Особенно важны они для цветной капусты, свеклы столовой, цветов и т.д. Они обычно выпускаются в виде таблеток из расчета 1 таблетка на 10 литров воды.

Надо помнить, что все хорошо в меру и не все удобрения перед внесением в почву можно смешивать. Чтобы не ошибиться, их проще вносить по отдельности в течение сезона.

Итак! Никогда ничего не выбрасывайте с огорода, даже битое стекло, банки и мусор — все идет в дело! О мусоре мы поговорим позже. Старые корни, обломанные ветки деревьев, стебли малины и т.д. желательно сжигать на месте посадок под томаты — вот вам зола! Траву, отходы, листья, пищевой мусор — все в компостную кучу.

Рассада

Пора позаботиться о подготовке почвы под рассаду баклажан, перцев, томатов. Почву под рассаду готовят следующим образом. Берут 1 часть обыкновенной черной земли — кто же знал заранее, что лучше брать дерновую землю — 1 часть песка и

добавляют в нее на 1 литр смеси 2 столовых ложки древесной золы и 1 столовую ложку дробленой яичной скорлупы, неплохо добавить на кончике ножа минеральных удобрений для комнатных цветов. Все тщательно перемешивают, добавляют 1 стакан кипятка и прогревают при температуре 80°C в духовке или жарочном шкафу в закрытом объеме в течение 4—6 часов. Далее раскладывают ее по стаканчикам, помните, в старые добрые времена в магазинах были тонкие стаканы, так вот такие же нужно сделать либо из толстой бумаги, либо из толстого полиэтилена. Стаканчики лучше ставить в ящики, какие достанете, лучше под 15—20 штук. Верхний слой на 1 см засыпать прокаленным песком.

Баклажаны сеять нужно сейчас, 1—3 февраля, но не поздно будет сделать это до 10 февраля.

Перцы сладкие можно сеять в два срока: с 1—10 февраля или с 20—25 февраля.

Семена нужно промыть горячим раствором марганцевокислого калия, сполоснуть теплой водой, положить в марле в полиэтиленовый пакет и поддержать в холодильнике на нижней полке не менее суток, дать затем им высохнуть и посадить в горшочки по 2-3 семечка. Прикрыть все пленкой, поливать желательнее понемногу через 2-3 дня слабым марганцевым раствором. Земля должна быть влажной, но не мокрой.

Томаты сеять на рассаду в зависимости от сорта, такие как Де Барао, Розовый Гигант, желательнее с 20 февраля по 2 марта, остальные после 8 марта, а ранние можно и в конце марта, начале апреля, но об этом более подробно в следующем номере.

А ЭТО СОВЕТЫ

НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ САДОВОДОВ

Как выжить?

Хозяйке на заметку.

Длинный способ приготовления сметаны.

Берем бутылку пастеризованного молока за 3 руб. 81 коп. и бутылку кефира за 3 руб. 69 коп., сливаем вместе в эмалированную кастрюлю, перемешиваем и через сутки процеживаем через 4 слоя марли в течение 8—12 часов, складываем в банку и охлаждаем. По качеству не хуже магазинной.

Домашний сыр.

В 1 литр кипящего молока кладем 1 кг творога и доводим до появления пузырьков, снимаем, даем остыть до 70°C и добавляем 1 чайную ложку соли и 1 чайную ложку соды. Через некоторое время еще достаточно теплую (почти горячую) массу процеживаем через марлю, добавляем 100 г масла, можно и маргарина, но хуже, 1 сырое яйцо, тщательно перемешиваем, перекладываем в неглубокую посуду, уплотняем и ставим в прохладное место, а затем в тряпочку, пакет и в холодильник — к утру сыр готов.

М. ЗАХВАТКИН.

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

КОМПЕНСАЦИИ И ПОСОБИЯ: 1992-й

Виды пособий и компенсационных выплат	Размер до 1.01.92	Размер с 1.01.92
1. Ежемесячные пособия по уходу за ребенком до достижения им возраста полутора лет:		
работающим матерям, имеющим годичный стаж работы (женщинам, не достигшим 18 лет, — независимо от стажа)	110 руб.	205 руб. 20 коп.
работающим женщинам, не имеющим годичного стажа	80 руб.	153 руб. 90 коп.
женщинам из числа военнослужащих рядового, сержантского, старшинского состава, прапорщиков и мичманов, уволенных из ВС СССР или из системы КГБ в связи с беременностью или рождением ребенка	110 руб.	205 руб. 20 коп.
неработающим женщинам	80 руб.	153 руб. 90 коп.
2. Пособия на детей военнослужащих срочной службы на каждого ребенка	110 руб.	205 руб. 20 коп.
3. Пособия одиноким матерям из числа бывших воспитанников детских домов (школ-интернатов) на каждого ребенка в возрасте до 16 лет (на учащихся, не получающих стипендии — до 18 лет)	110 руб.	205 руб. 20 коп.
4. Пособия одиноким матерям, не относящимся к бывшим воспитанникам детских домов (школ-интернатов), на детей в возрасте до 6 лет	80 руб.	153 руб. 90 коп.
на детей в возрасте от 6 до 16 лет (учащихся, не получающих стипендии, — до 18 лет)	90 руб.	171 руб.
5. Пособия на несовершеннолетних детей, родители которых уклоняются от уплаты алиментов, либо в других случаях, предусмотренных законодательством: на детей в возрасте до 6 лет	80 руб.	153 руб. 90 коп.
на детей в возрасте от 6 до 18 лет	90 руб.	171 руб.
6. Единое ежемесячное пособие на детей в возрасте от 1,5 до 6 лет	80 руб.	153 руб. 90 коп.
7. Ежемесячные выплаты — на детей, не получающих пособий и пенсий по действующей системе социального обеспечения, в возрасте до 16 лет (учащихся, не получающих стипендии, — до 18 лет)	40 руб.	85 руб. 50 коп.
8. Пособие на детей, инфицированных вирусом иммунодефицита человека или больных СПИДом	110 руб.	205 руб. 20 коп.
9. Ежеквартальные компенсационные выплаты в связи с удорожанием товаров детского ассортимента:		
на детей в возрасте до 6 лет	50 руб.	102 руб. 60 коп.
на детей в возрасте от 6 до 13 лет	60 руб.	119 руб. 70 коп.
на детей в возрасте от 13 до 18 лет	70 руб.	136 руб. 80 коп.
10. Компенсационные выплаты неработающим трудоспособным лицам, осуществляющим уход за инвалидом I группы или престарелым, нуждающимся в постоянном уходе по заключению лечебного учреждения, а также ребенком-инвалидом в возрасте до 16 лет	60 руб.	119 руб. 70 коп.
11. Ежемесячные пособия на детей, находящихся под опекой (на попечительстве)	110 руб.	205 руб. 20 коп.

* В соответствии с Указом Президента РСФСР от 18.12.91 №296 "Об увеличении компенсационных выплат в 1991—1992 гг. и порядке индексации денежных доходов населения в 1992 году" с 1 января 1992 года социальные пособия и компенсационные выплаты устанавливаются в процентных отношениях к минимальному уровню оплаты труда — 342 руб.

** Размер пособий и компенсаций приведен без поясного коэффициента.

ДАЙДЖЕСТ

В предыдущем номере мы познакомили Вас с наиболее интересными публицистическими материалами, которые появились в прошлом году в "толстых" журналах.

Следующие разделы дайджеста, подготовленного Ю. Эйдельманом, включают критические статьи и художественную литературу.

Итак, литературная критика и литературное наследие.

<i>Непомнящий В.</i>	Ното Сибег (Юрий Домбровский).	Новый мир, 5;
<i>Новикова Марина.</i>	Христос, Велес и Пилат.	Новый мир, 6;
<i>Тарасов Борис.</i>	Вечное предостережение ("Бесы" и современность).	Новый мир, 8;
<i>Баткин Леонид.</i>	Синявский, — Пушкин и мы.	Октябрь, 1;
<i>Рассадин Ст.</i>	Будем читать Плутарха?	Октябрь, 1;
<i>Рассадин Ст.</i>	Без Пушкина или	
	Начало и конец гармонии.	Знамя, 7;
<i>Рассадин Ст.</i>	Голос из арьергарда.	Знамя, 11;
<i>Золотоносцев Михаил.</i>	Отдыхающий фавн (маленькая монография о постсоциалист. реализме).	Октябрь, 4;
<i>Яновская Лидия.</i>	Треугольник Воланда.	Октябрь, 5;
<i>Иванова Наталья.</i>	Выйти из ряда.	Октябрь, 10;
<i>Иванова Наталья.</i>	Неопалимый голубок.	Знамя, 8;
<i>Чупринин Сергей.</i>	Перемена участи.	Знамя, 3;
<i>Шиндель Александр.</i>	Пятое измерение (к столетию М. Булгакова).	Знамя, 5;
<i>Липовецкий М.</i>	Совок-блюз.	Знамя, 9;
<i>Чупринин Сергей.</i>	Нормальный ход. Русская литература после перестройки.	Знамя, 10;
<i>Высоцкий Владимир.</i>	Самоволка (дневник).	Октябрь, 6;
	Кн. Андрей Волконский — Марина Цветаева. История одной дружбы.	Октябрь, 8;
<i>Платонов Андрей.</i>	Фабрика литературы.	Октябрь, 10;
<i>Самойлов Давид.</i>	Из литературного наследия.	Октябрь, 8.
Художественная литература, поэзия.		
<i>Лобас Владимир.</i>	Желтые короли (роман).	Новый мир, 1-3;
<i>Семенов Георгий.</i>	Путешествие души (повесть).	Новый мир, 1-2;
<i>Кривоносов Анатолий.</i>	Я человек исторический (повесть).	Новый мир, 5-6;
<i>Маканин Владимир.</i>	Там была пара (рассказ).	Новый мир, 5;
	Лаз (повесть).	Новый мир, 5;
<i>Солженицын А.</i>	Бодался теленок с дубом.	Новый мир, 6-8, 11;
<i>Залыгин Сергей.</i>	Новости экономики (рассказ).	Новый мир, 7;
	Из современной американской поэзии.	Новый мир, 8;
<i>Маканин Владимир.</i>	Сюр в пролетарском районе (рассказы).	Новый мир, 9;
<i>Токарева В.</i>	Я есть. Ты есть. Мы есть (рассказ).	Новый мир, 9;
<i>Рейн Евгений.</i>	Бушует черноморский вал (стихи).	Новый мир, 11;
<i>Каледин Сергей.</i>	Поп и работник.	
	Сцены приходского быта.	Новый мир, 11;
<i>Зиновьев Александр.</i>	Зияющие высоты.	Октябрь, 1-3;
<i>Пьецух Вячеслав.</i>	Александр Креститель (рассказ).	Октябрь, 2;
<i>Алданов Марк.</i>	Самоубийство (роман).	Октябрь, 3-6;
<i>Некрасов Виктор.</i>	Саперлипопет (повесть).	Октябрь, 4;
<i>Васильев Борис.</i>	Дом, который построил Дед (роман).	Октябрь, 7-8;
<i>Окуджава Булат.</i>	Пока я на волю отпущен (стихи).	Дружба народов, 4;
<i>Алешковский Юз.</i>	Синенький скромный платочек.	Дружба народов, 7;
<i>Берберова Нина.</i>	Черная болезнь (рассказ).	Дружба народов, 8;
<i>Приставкин Анатолий.</i>	Рязанка (роман).	Знамя, 3-4;
<i>Искандер Фазиль.</i>	Палермо — Нью-Йорк.	Знамя, 5;
<i>Кафка Франц.</i>	Письма Милене.	Знамя, 5;
<i>Амос Оз.</i>	До самой смерти (роман).	Знамя, 8;
<i>Берджес Энтони.</i>	Заводной апельсин.	Юность, 3;
<i>Квирикадзе Ираклий.</i>	Американская шлюха, или Путешествие по России с папой-алкоголиком.	Искусство кино, 1;
<i>Кавани Лилиан.</i>	Ночной портье.	Искусство кино, 6;
<i>Кабаков Александр.</i>	Сочинитель.	Искусство кино, 7-9;
<i>Диш Томас М.</i>	Спуск (фант. рассказ).	Смена, 6;
<i>Голсуорси Джон.</i>	Дщерь кошмара (рассказ).	Смена, 6;
<i>Ховард Жозеф.</i>	Дэмень (мист. повесть).	Смена, 8;
<i>Сименон Жорж.</i>	Ночь на перекрестке.	Смена, 9.



Рисунок Е. БЕНДЕРА.

(Продолжение. Начало см. №№ 8-9, 10, 12, 13, 1991 г.; № 1, 1992 г.)

МЕТАЗАКОНЫ (всеобщие законы)

Закон Лема.

Никто ничего не читает. Если читает, ничего не понимает. Если понимает, то сразу забывает.

Второй закон Чизхолма.

Выиграть нельзя. Остаться при своих нельзя. Нельзя даже выйти из игры...

Постулат Персига.

Число разумных гипотез, объясняющих любое данное явление, бесконечно.

Метазакон Лилли.

Все законы — имитация реальности.

Принцип окончательного результата.

По определению: когда Вы исследуете неизвестное, то не знаете, что обнаружите.

Метазакон Купера.

Новые законы создают и новые лазейки.

Первый закон Хартли.

Нетрудно свести лошадь к воде. Но если Вы заставите ее плавать на спине — вот это значит, что вы чего-то добились!

Закон Вивера.

Когда несколько командированных берут такси, за всех платит сидящий на первом сиденье.

Следствие Дойля.

Независимо от числа командированных в такси и от того, кто платил, каждый в своем авансовом отчете покажет расходы на такси.

Закон множества.

Если Вы хотите, чтобы команда выиграла прыжки в высоту, найдите одного человека, который может прыгнуть на семь футов, а не семь человек, прыгающих каждый на один фут.

Парадокс Тришмена.

Трубка дает умному человеку время подумать, а дураку — поддержать что-то во рту.

Комментарий Хансена относительно человека.

Человек время от времени спотыкается о правду, но чаще всего он вскакивает и бодро продолжает идти.

Закон Хелдейна.

Вселенная не только необычнее, чем мы воображаем, она необычнее, чем мы можем вообразить.

(Продолжение следует.)